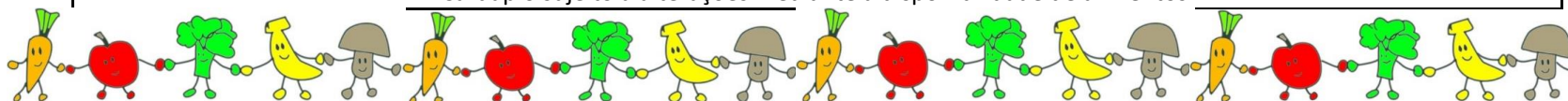
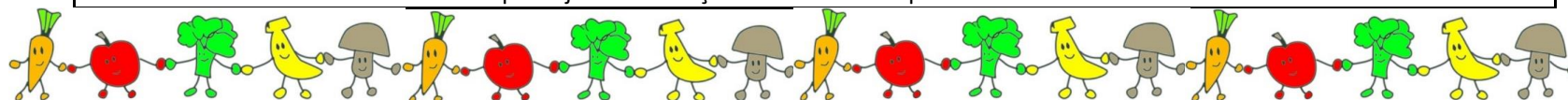


Dia da Semana Data		Segunda-feira 2/4	Terça-feira 3/4	Quarta-feira 4/4	Quinta-feira 5/4	Sexta-feira 6/4
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Carne em cubos cozida com cheiro verde	Fricassê de frango	Hambúrguer caseiro (assado)	Isclas bovinas aceboladas	Frango assado com orégano
	Opção	Ovos mexidos	Ovos cozidos	Omelete	Ovos mexidos	Ovos cozidos
	Guarnição	Cenoura refogada	Virado de couve	Acelga refogada com tomatinho cereja	Purê de mandioquinha e batata	Parafuso ao molho nutritivo (enriquecido com beterraba e cenoura)
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz ovelhinha Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	<i>Opcional:</i> Arroz/ Feijão carioca
	Salada	Rúcula	Chuchu	Pepino	Repolho fininho	Escarola fininha
	Sobremesa	Laranja	Mamão	Abacaxi	Banana	Mosaico de gelatina
	Bebida	Água com hortelã	Água	Água com rodela de laranja	Água	Água/ Suco de laranja
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



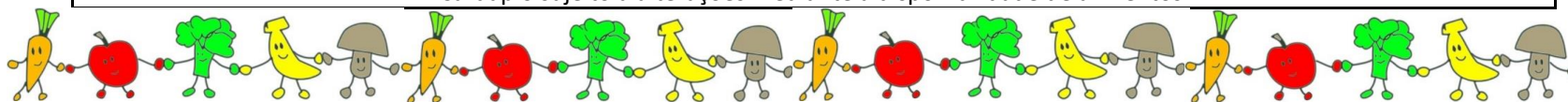
Dia da Semana Data		Segunda-feira 9/4	Terça-feira 10/4	Quarta-feira 11/4	Quinta-feira 12/4	Sexta-feira 13/4
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Rocambole de carne moída com cenoura e vagem	Filé de frango a pizzaiolo	Pernil suíno assado com ervas	Frango refogado com cenoura e ervilha fresca	Estrogonofe de carne
	Opção	Ovos cozidos	Ovos mexidos	Omelete	Ovos cozidos	Ovos mexidos
	Guarnição	-	Batata doce assada	Vagem refogada	-	Palitos de legumes (chuchu e abobrinha)
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca
	Salada	Repolho Bicolor	Brócolis	Alface americana com tomate cereja	Acelga fininha	Couve fininha
	Sobremesa	Banana	Uva	Maçã	Ameixa	Mousse de maracujá
	Bebida	Água	Água com rodela de limão	Água	Água com rodela de laranja	Água/ Suco de tangerina
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



Dia da Semana Data		Segunda-feira 16/4	Terça-feira 17/4	Quarta-feira 18/4	Quinta-feira 19/4	Sexta-feira 20/4
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Torta de frango	Isclas de frango refogadas	Carne de caçarola (colorido com legumes)	Almondegas de frango (assadas)	Quibe de forno
	Opção	Omelete	Ovos cozidos	Ovos mexidos	Omelete	Ovos cozidos
	Guarnição	Espinafre refogado	Cenoura saute	Farofa rica (com cenoura ralada e ovo)	Macarrão gravatinha ao molho nutritivo (cenoura e beterraba)	Brócolis refogado
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	<i>Opcional:</i> Arroz/ Feijão carioca	Arroz Feijão carioca
	Salada	Pepino e tomate em cubinhos	Acelga fininha	Escarola fininha	Alface	Beterraba em cubinhos
	Sobremesa	Abacaxi	Banana	Tangerina	Maçã	Gelatina natural de uva
	Bebida	Água com morango	Água	Água com rodela de laranja	Água	Água/ Limonada
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



Dia da Semana Data		Segunda-feira 23/4	Terça-feira 24/4	Quarta-feira 25/4	Quinta-feira 26/4	Sexta-feira 27/4
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Picadinho à Brasileira (carne, batata, chuchu e cheiro verde)	Filé de frango acebolada	Estrogonofe de carne	Peixe assado com batata, brócolis, tomate e cebola	Yakissoba (macarrão, carne desfiada, e legumes em cubinho)
	Opção	Ovos mexidos	Omelete	Ovos cozidos	Ovos mexidos	Omelete
	Guarnição	Polenta cremosa	Abóbora japonesa assada	Batata sautê	-	-
	Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Opcional: Arroz/ Feijão carioca
	Salada	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de grão de bico
	Sobremesa	Acelga fininha com milho	Alface	Escarola fininha	Cenoura em cubinhos	Pudim de leite
Bebida	Ameixa	Melão	Maçã	Manga	Água/ Suco de melancia	
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



Dia da Semana Data		Segunda-feira 30/4	Terça-feira 1/5	Quarta-feira 2/5	Quinta-feira 3/5	Sexta-feira 4/5
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	RECESSO	FERIADO	Feijoada light (feijão preto, carne bovina, paio)	Sobrecoxa assada com alecrim	Lombo assado com batata doce e ervas
	Opção Guarnição			Ovos mexidos	Omelete	Ovos cozidos
	Prato Base			Farofa de legumes	Abobrinha refogada	Brócolis ao alho
	Salada			Arroz	Arroz	Arroz
	Sobremesa			-	Feijão carioca	Feijão carioca
	Bebida			Couve fininha	Alface americana e cenoura ralada	Beterraba ralada
	Laranja	Banana	Mousse de limão			
	Água	Água com hortelã	Água/ Suco de melão			
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						

