



Esgrima

Um esporte cheio de história, diversão e benefícios.

A Esgrima Olímpica é um esporte que exige dos atletas a criação de uma estratégia ações e movimentos durante o combate, incluindo a antecipação da jogada do adversário, a esgrima é, muitas vezes, chamada por seus praticantes de “xadrez com músculos”. Pela mesma lógica, o combate é chamado de “jogo”, e não de “luta”.

Trata-se de um esporte que estimula o desenvolvimento do ser humano em seus aspectos físico, psíquico e social. O esgrimista utiliza quase todos os seus músculos e adquire uma coordenação perfeita de movimentos. A necessidade de agir em um tempo muito curto (frações de segundo) habitua os músculos a obedecer instantaneamente aos impulsos cerebrais recebidos.

O objetivo é desenvolver os fundamentos da Esgrima através de aulas extracurriculares práticas e recreativas para os alunos, treinando e formando assim os atletas com possibilidade de disputar torneios nacionais e internacionais como nos grandes clubes de nosso país.

O mestre d'armaS da Academia Paulista de Esgrima

Seguindo a tradição, um dos pontos fundamentais da esgrima são os Mestres – são eles que despertam os alunos para suas capacidades e pontuam suas limitações, levando-os à autoconsciência e ao aperfeiçoamento.

O Mestre Alkhas Lakerbai é, atualmente, a maior referência no preparo de sabristas (praticantes de esgrima na modalidade sabre, uma das três armas do esporte) no Brasil. A Academia Paulista de Esgrima (APE), dirigida pelo Mestre Alkhas Lakerbai, tem liderado o ranking de medalhas dos clubes nacionais e foi reconhecida pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) pelo seu ótimo trabalho no preparo de atletas.

Atleta da seleção da URSS nos anos 70, graduou-se em Educação Física com especialização em esgrima pela Faculdade de Moscou e, atualmente, é técnico da Seleção Brasileira de Sabre. Na sede da APE, treina os atletas que integram a equipe e se preparam para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, em 2016.

Mais informações na secretaria da escola ou pelo telefone 11 2672.2000