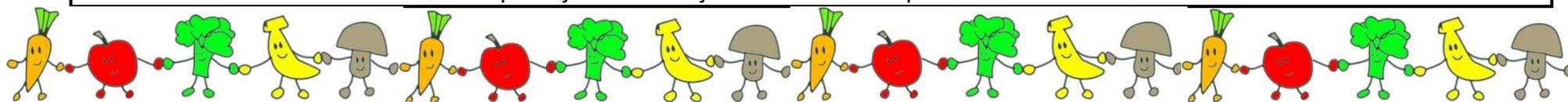


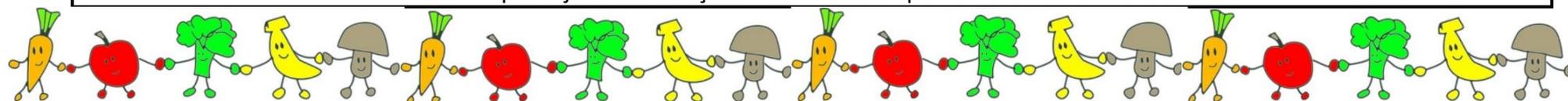
Dia da Semana Data		Segunda-feira 4/6	Terça-feira 5/6	Quarta-feira 6/6	Quinta-feira 7/6	Sexta-feira 8/6
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Carne de panela	Frango grelhado	Peixe assado com ervas	Escondidinho de carne	Sopa de legumes com frango em cubinhos
	Opção	Ovo mexido com cheiro verde	Ovo cozido	Omelete com abobrinha ralada	Ovo cozido	Ovo mexido
	Guarnição	Brócolis ao azeite	Creme de milho	Vagem e cenoura ao vapor	Abobrinha refogada	-
	Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz ovelhinha	<i>Opcional:</i>
	Salada	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Arroz/ Feijão carioca
	Sobremesa	Agrião	Alface com tomate	Repolho roxo	Rúcula	Almeirão fininho
Bebida	Pera	Melão	Laranja	Abacaxi	Mousse de limão	
		Água	Água	Água	Água	Suco de melancia
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



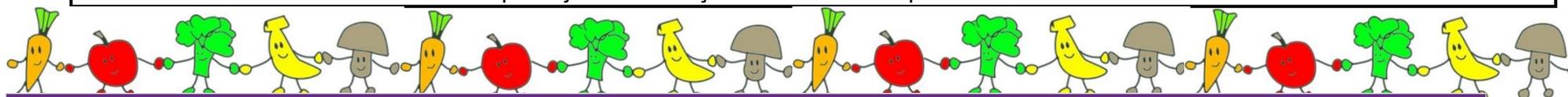
Dia da Semana Data		Segunda-feira 11/6	Terça-feira 12/6	Quarta-feira 13/6	Quinta-feira 14/6	Sexta-feira 15/6
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Sopa de feijão com carne	Frango cozido com açafrão	Feijoada light (feijão preto, carne bovina, paio)	Estrogonofe de carne	Macarrão ao molho bolonhesa
	Opção	Omelete	Ovo cozido	Ovo mexido com queijo	Ovo cozido com	Omelete
	Guarnição	Purê rústico de abóbora	Espinafre refogado	Farofa nutritiva (com cenoura e abobrinha ralada)	Batata rústica com alecrim	Sopa de legumes
	Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	<i>Opcional</i>
	Salada	Feijão carioca	Feijão carioca	-	Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
	Sobremesa	Couve fininha	Tabule	Pepino picadinho	Acelga	Beterraba ralada
Bebida	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Pudim	
		Água	Água	Água	Água	Suco de limão

*cesta de frutas diariamente

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.



Dia da Semana Data		Segunda-feira 18/6	Terça-feira 19/6	Quarta-feira 20/6	Quinta-feira 21/6	Sexta-feira 22/6
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Picadinho de carne	Lombo suíno de panela	Carne assada ao molho madeira	Sopa de mandioquinha com frango	Hamburguer com aveia assado ao molho sugo
	Opção	Ovo cozido	Ovo mexido	Ovo cozido	Omelete com tomate e orégano	Ovo cozido
	Guarnição	-	Brócolis refogado	Escarola refogada	-	Macarrão alho e azeite
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	<i>Opcional</i> Arroz/Feijão carioca
	Salada	Vinagrete	Alface	Almeirão	Pepino com orégano	Repolho
	Sobremesa	Melão	Carambola	Pera	Mamão	Mousse de maracujá
	Bebida	Água	Água	Água	Água	Suco de abacaxi
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



Dia da Semana Data		Segunda-feira 25/6	Terça-feira 26/6	Quarta-feira 27/6	Quinta-feira 28/6	Sexta-feira 29/6
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Picadinho de carne bovina com chuchu, batata e cenoura	Sopa de carne com legumes	Quibe de forno com abobrinha	Estrogonofe de carne	Lasanha
	Opção Guarnição	Omelete - Arroz	Ovo cozido - Arroz	Ovos mexidos - Arroz	Omelete Abóbora cozida Arroz	Ovo cozido - Opcional
	Prato Base	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
	Salada	Alface	Repolho roxo	Tomatinho	Rúcula	Agrião
	Sobremesa	Mexerica	Goiaba	Banana	Morango	Bolo de chocolate
	Bebida	Água	Água	Água	Água	Suco de maracujá
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						

