

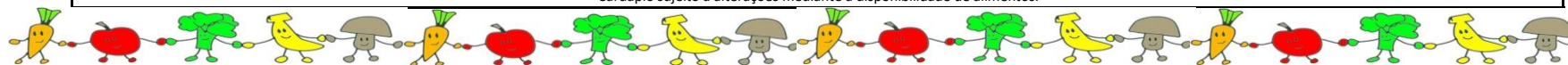
Dia da Semana Data		Segunda-feira 3/9	Terça-feira 4/9	Quarta-feira 5/9	Quinta-feira 6/9	Sexta-feira 7/9
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Picadinho com cenoura e batata	Isclas de frango com pimentões (vermelho, amarelo e verde)	Pernil assado com batatas coradas	Isclas de carne aceboladas	Panqueca rosa (com beterraba) recheada com carne ao sugo
	Opção	Ovos cozidos	Omelete	Ovos mexidos	Ovos cozidos	Omelete
	Guarnição	-	Batata doce assada com orégano	-	Cenoura refogada	Escarola refogada
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz com milho e ervilha Feijão carioca	Arroz Feijão preto	<i>Opcional: Arroz e Feijão carioca</i>
	Salada	Repolho com tomate	Couve flor com salsa	Alface americana com tomate cereja	Acelga com beterraba	Pepino com tomate em cubinhos
	Sobremesa	Laranja	Banana	Melão	Maçã	Mousse de morango
	Bebida	Água	Água	Água	Água	Água/ Suco de melancia
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



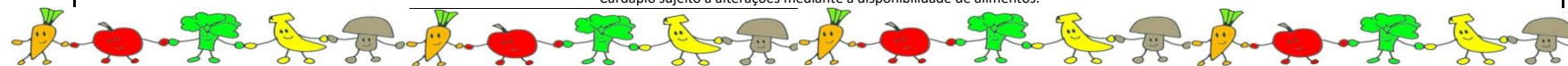
Dia da Semana Data		Segunda-feira 10/9	Terça-feira 11/9	Quarta-feira 12/9	Quinta-feira 13/9	Sexta-feira 14/9
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Filé de frango assado	Maminha assada com batata	Estrogonofe de carne	Frango assado com açafrão	Parafuso à bolonhesa
	Opção	Ovos mexidos	Ovos cozidos	Omelete	Ovos mexidos	Ovos cozidos
	Guarnição	Cenoura sauté	Brócolis refogado	Batata palha	Purê de mandioquinha	-
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz com espinafre Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	<i>Opcional: Arroz e Feijão carioca</i>
	Salada	Escarola com milho	Beterraba meia lua	Alface americana e rúcula	Alface roxa com chuchu temperado	Alface com cenoura ralada
	Sobremesa	Abacaxi	Maçã	Melancia	Mexerica	Gelatina
Bebida	Água/ Água com hortelã	Água	Água	Água	Água/ Suco de maracujá	

*cesta de frutas diariamente

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.



Dia da Semana Data		Segunda-feira 17/9	Terça-feira 18/9	Quarta-feira 19/9	Quinta-feira 20/9	Sexta-feira 21/9
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Feijão branco com paio	Frango cozido com cheiro verde	Feijoada light (carne bovina, paio e feijão preto)	Lagarto recheado com cenoura e vagem (assado)	Almondegas de frango caseiras (com aveia, assadas)
	Opção	Omelete	Ovos mexidos	Ovos cozidos	Omelete	Ovos mexidos
	Guarnição	Chuchu e cenoura refogados	Espinafre refogado	Couve refogada	Purê de mandioquinha	Espaguete ao molho nutritivo (tomate, beterraba e cenoura)
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz -	Arroz à grega Feijão carioca	Opcional: Arroz e Feijão carioca
	Salada	Repolho	Cenoura ralada	Vinagrete	Escarola	Alface americana
	Sobremesa	Banana	Melão	Laranja	Abacaxi	Mousse de limão
	Bebida	Água/ Água com hortelã	Água	Água	Água	Água/ Suco de laranja
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



Dia da Semana Data		Segunda-feira 24/9	Terça-feira 25/9	Quarta-feira 26/9	Quinta-feira 27/9	Sexta-feira 28/9
R E F E I Ç Ã O	Prato Principal	Isclas de frango grelhadas com gergelim	Bife acebolado	Filé de frango grelhado	Peixe assado	Carne louca
	Opção	Ovos cozidos	Omelete	Ovos mexidos	Ovos cozidos	Omelete
	Guarnição	Repolho refogado	Purê de batata doce	Creme de milho	Escarola refogada	Gravatinha ao alho e azeite
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz com espinafre Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Opcional: Arroz e Feijão carioca
	Salada	Cenoura rodelinhas com salsa	Escarola com milho	Alface roxa, rúcula e tomate cereja	Beterraba ralada	Acelga e cenoura ralada
	Sobremesa	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Manjar de coco
	Bebida	Água	Água	Água	Água	Água/ Suco de limão
*cesta de frutas diariamente						
Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.						



